

## RUTA EN BICI 1

### CASTEJÓN DE SOS-CHÍA-SELVA DE VILLANOVA-CASTEJÓN DE SOS

Salimos de Castejón de Sos en dirección a la carretera A-139 y tras atravesar el puente de salida del pueblo cogemos a la derecha y a escasos metros encontramos el desvío hacia Chía. (Otra opción es coger el sendero desde el aeródromo de Castejón de Sos hasta el cruce de Sesué).

Tras unos 5 km de fuerte subida llegamos al pueblo, lo atravesamos y en el cruce que hay a la salida del pueblo tomamos la pista que sale hacia la derecha.

Continuamos por esa pista hacia el Puerto de Sahún hasta que llevemos aproximadamente 8 km acumulados de excursión donde encontraremos una pronunciada curva a la izquierda donde cogeremos la salida de frente.

Durante el siguiente recorrido continuamos a la derecha en todos los cruces hasta llegar a una barrera.

A partir de entonces comienza un pronunciado descenso por pista muy pedregosa que continuamos hasta llegar a otra barrera donde prácticamente termina el descenso.

A unos 100 metros de la barrera hay un cruce en el que tomaremos el ramal de la derecha que, tras unos 2 km, nos dejará en la carretera de Benasque donde tomaremos a la derecha para volver a Castejón de Sos.

DIFICULTAD  
Media

TIEMPO ESTIMADO  
1h 45'

DISTANCIA  
23 km



## RUTA EN BICI 2

### BENASQUE-CERLER-AMPRIU

Para acceder al Puerto del Ampriu desde Benasque, es necesario recorrer dos kilómetros dirección Cerler por la A-139 hasta llegar al primer punto kilométrico que se encuentra en el cruce de Cerler.

Tomaremos el principio de la A-2627 (1.190 metros), hasta el final del recorrido en el alto de Ampriu (1.912 metros).

Las señales parten del punto kilométrico cero y marcan cada uno de los kilómetros durante la ascensión hasta el número doce. Además del punto kilométrico del Puerto en el que el ciclista se sitúa, las señales también indican el porcentaje de pendiente media, el desnivel acumulado desde el comienzo del recorrido y la altura de ese kilómetro.

El puerto de Cerler es uno de los más conocidos por los ciclistas en el Pirineo desde que en el año 1987 ascendió a él la Vuelta Ciclista a España por primera vez. Desde entonces, estos doce kilómetros de recorrido han recogido los triunfos de reconocidos ciclistas como Lale Cubino (87), Perico Delgado (89), Martín Farfán (90) o Abraham Olano en 1998, que se convirtió en el ganador definitivo del "jersey oro" o maillot amarillo como se le conocía hasta entonces.

Recorridos los 12 kilómetros de este puerto llegamos a nuestro destino donde se puede pedir el diploma que certifi cará vuestro logro.. Una vez allí, durante los meses de julio y agosto podemos tomar el telesilla Ampriu, para acceder a los recorridos de bicicleta de montaña y senderismo, así como a los miradores hacia algunas de las cimas más altas del Pirineo Aragonés.

Durante la subida hasta el collado de Sarrau por el telesilla puede disfrutarse el recorrido botánico, que destaca las principales especies de la zona.

#### DIFICULTAD

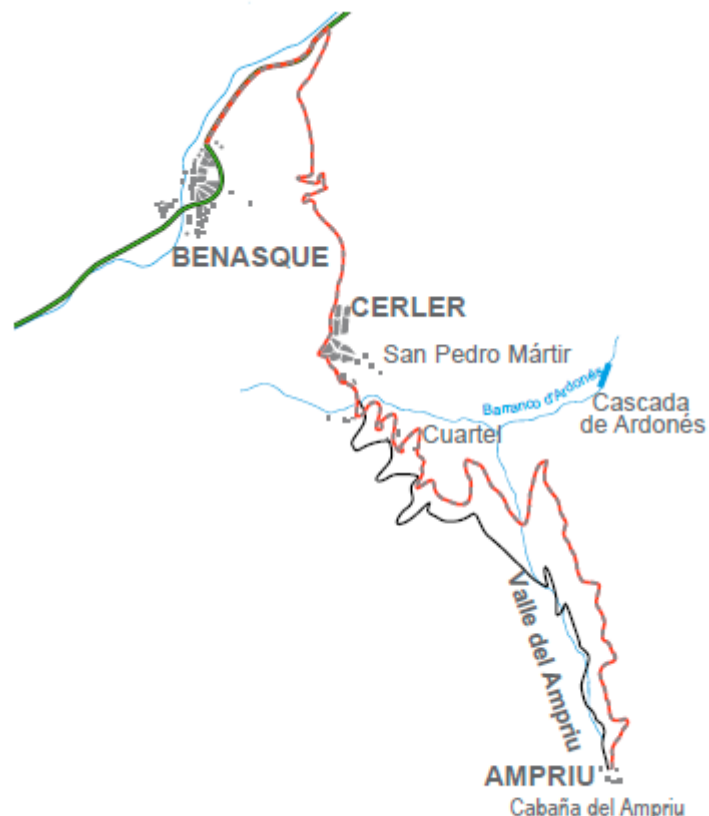
Media

#### TIEMPO ESTIMADO

1h 15'

#### DISTANCIA

14 km.



## RUTA EN BICI 3

### LA MONTAÑA DE CHERÍS. CASTEJÓN DE SOS-GABÁS-ABISEIRA-CASTEJÓN DE SOS

Partimos de Castejón de Sos por la N-260 en dirección a Laspaúles. Tras 3,5 km, encontramos la localidad de Bisaurri donde nos desviamos a la derecha; cruzamos todo el pueblo y a 1 km aparece el desvío a Gabás, al que llegaremos después de aproximadamente 4 km. A la salida del pueblo empieza una pista de tierra en la que encontramos a 200 m un desvío a la izquierda que dejamos pasar continuando recto otros 200 m para tomar un desvío a la derecha en ligero descenso. La pista discurre entre pinares durante 4 km continuando por el camino principal hasta el Mesón de Abi.

En el Mesón de Abi, a 870 m de altura, se unen la pista y la carretera asfaltada y se puede decidir entre ascender hasta el pueblo de Abi a 2 km o descender hasta Seira.

De Seira a Castejón tomamos la N-260 durante 8 km (con precaución por el elevado tránsito de vehículos) y llegamos al punto de partida.

Este circuito discurre por el entorno del Congosto de Ventamillo y durante parte de la ruta permite disfrutar de las paredes del Congosto, los macizos de Cotiella, Posets, las crestas de Baziero, la Sierra de Chía y el Gallinero.

#### DIFICULTAD

Media

#### TIEMPO ESTIMADO

2h 30'

#### DISTANCIA

26 km.

